



# Giornata internazionale delle persone anziane



Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, degli operatori sanitari e dei decisori sulle tematiche dell'invecchiamento, riconoscendo il contributo che le persone anziane offrono alla società e affermando i loro diritti: è questo l'obiettivo dell'International Day of Older Persons (1 ottobre).



Il tema di quest'anno: "Gli anziani guidano l'azione locale e globale: le nostre aspirazioni, il nostro benessere, i nostri diritti" evidenzia il ruolo attivo che le persone anziane hanno nel guidare l'azione, sia a livello locale che a livello globale, contribuendo con la loro conoscenza ed esperienza in aree quali equità nella salute, benessere economico, capacità di fronteggiare situazioni avverse nelle comunità e difesa dei diritti umani.

Le persone anziane spesso rappresentano una vera risorsa per la famiglia e la collettività, perché si prendono cura dei familiari conviventi e non conviventi e degli amici, prestando loro aiuto e assistenza, ma anche della collettività, partecipando ad azioni di volontariato.

L'età anziana, tuttavia, si accompagna a un maggior rischio di isolamento sociale, con peggioramento della qualità della vita e maggiore difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari dedicati agli anziani più fragili o con patologie croniche.

# La qualità dell'invecchiamento nel territorio Giuliano-Isontino I dati di PASSI D'Argento 2023-2024

### Vive da solo

31% vive da solo (media FVG 27%)



# Cadute negli ultimi 12 mesi

Cadute: 27% (FVG 25%), di cui

- 46% in casa (FVG 48%)
- 14% con frattura (FVG 13%)
- 30% ha richiesto cure mediche (FVG 31%)

## Isolamento sociale

Isolamento sociale: 7% (FVG 7%)

- 8% nessun contatto con altri, neppure telefonico (FVG 7%)
- 73% nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani o altri circoli) (FVG 72%)

### Fragilità

Fragili\*: 12% (FVG 12%), di cui

- 95% riceve aiuto dai familiari (FVG 95%)
- 33% riceve aiuto da badanti (FVG 32%)
- 14% riceve aiuto da conoscenti (FVG 11%)
- \*Non autonomi in almeno 2 attività strumentali della vita quotidiana (IADL)

## Rinuncia alle cure





Il 13% ha rinunciato, negli ultimi 12 mesi, a visite o esami di cui aveva bisogno (FVG 13%) a causa di:

- 48% liste d'attesa troppo lunghe (FVG 52%)
- 10% struttura lontana (FVG 11%)
- 5% costi elevati (FVG 6%)

# Tutela e sicurezza

Partecipazione sociale

 28% ha difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari (FVG 25%)

22% partecipa ad attività sociali (FVG 24%)

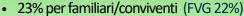
10% a corsi di formazione (FVG 11%)

• 17% a gite organizzate (FVG 19%)

 22% vive in un'abitazione molto distante da quella dei familiari (FVG 19%)

# Anziano risorsa

Il 41% degli anziani è una risorsa per gli altri (FVG 43%)



- 29% per amici e conoscenti (FVG 28%)
- 100/ h : / h : i : h / (F) (C 100/)
- 10% per altri (volontariato) (FVG 12%)
- 8% ha un lavoro retribuito (FVG 8%)

#### Attività fisica

- 44% Fisicamente Attivi<sup>§</sup> (FVG 50%)
- 25% Parzialmente attivi (FVG 24%)
- 31% Sedentari (FVG 26%)
   Definizioni OMS

La presenza di difficoltà socio economiche aggrava il rischio di isolamento sociale e di fragilità. In ASUGI fra gli anziani che hanno maggiori difficoltà economiche, infatti, la prevalenza di isolamento sociale è del 19%, quella di fragilità del 13%, di cadute del 29%, mentre la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 42%.

A cura di Daniela Germano, Fabio Sirotich, Elisa Folla

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI



Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni <u>daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it</u> - <u>daniela.germano@regione.fvg.it</u>



















# Giornata internazionale delle persone anziane



Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, degli operatori sanitari e dei decisori sulle tematiche dell'invecchiamento, riconoscendo il contributo che le persone anziane offrono alla società e affermando i loro diritti: è questo l'obiettivo dell'International Day of Older Persons (1 ottobre).



Il tema di quest'anno: "Gli anziani guidano l'azione locale e globale: le nostre aspirazioni, il nostro benessere, i nostri diritti" evidenzia il ruolo attivo che le persone anziane hanno nel guidare l'azione, sia a livello locale che a livello globale, contribuendo con la loro conoscenza ed esperienza in aree quali equità nella salute, benessere economico, capacità di fronteggiare situazioni avverse nelle comunità e difesa dei diritti umani.

Le persone anziane spesso rappresentano una vera risorsa per la famiglia e la collettività, perché si prendono cura dei familiari conviventi e non conviventi e degli amici, prestando loro aiuto e assistenza, ma anche della collettività, partecipando ad azioni di volontariato.

L'età anziana, tuttavia, si accompagna a un maggior rischio di isolamento sociale, con peggioramento della qualità della vita e maggiore difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari dedicati agli anziani più fragili o con patologie croniche.

# La qualità dell'invecchiamento in Friuli Venezia Giulia I dati di PASSI D'Argento 2023-2024

Vive da solo BB 27% vive da solo (media nazionale 20%)

Cadute: 25%, di cui

- 48% in casa
- 13% con frattura
- 31% ha richiesto cure mediche

Cadute negli ultimi 12 mesi

# Isolamento sociale

Isolamento sociale: 7% (media nazionale 14%)

- 7% nessun contatto con altri, neppure telefonico
- · 72% nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani o altri circoli)

### Fragilità

Fragili\*: 12% (media nazionale 16%), di cui

- 95% riceve aiuto dai familiari (94% nazionale)
- 32% riceve aiuto da badanti (nazionale 24%)
- 11% riceve aiuto da conoscenti (nazionale 15%)
- \*Non autonomi in almeno 2 attività strumentali della vita quotidiana (IADL)

# Rinuncia alle cure





Il 13% ha rinunciato, negli ultimi 12 mesi, a visite o esami di cui aveva bisogno (media nazionale 18%) a causa di:

- 52% liste d'attesa troppo lunghe (media nazionale 66%)
- 11% struttura lontana (media nazionale 17%)
- 6% costi elevati (media nazionale 14%)

# Tutela e sicurezza

- 25% ha difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari (media nazionale 30%)
- 19% vive in un'abitazione molto distante da quella dei familiari

# Anziano risorsa

Il 43% degli anziani

è una risorsa per gli altri

- 22% per familiari/conviventi
- 28% per amici e conoscenti
- 12% per altri (volontariato)

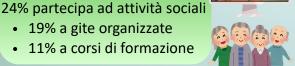
### Attività fisica

- 50% Fisicamente Attivi<sup>§</sup> (media nazionale 41%)
- 24% Parzialmente attivi (media nazionale 22%)
- 26% Sedentari (media nazionale 37%)
- § Definizioni OMS

• 19% a gite organizzate

• 11% a corsi di formazione

Partecipazione sociale



 8% ha un lavoro retribuito La presenza di difficoltà socio economiche aggrava il rischio di isolamento sociale e di fragilità.

In FVG fra gli anziani che hanno maggiori difficoltà economiche, infatti, la prevalenza di isolamento sociale è del 14%, quella di fragilità del 23%, di cadute del 27%, mentre la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 44%.

A cura di Daniela Germano, Fabio Sirotich, Elisa Folla

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento - Presso ASUGI



Coordinatori aziendali: Jessica Sorentini, Giulia Goi, Jessica Greguol (ASFO); Andrea Iob (ASUFC); Daniela Germano (ASUGI)

Per informazioni daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it - daniela.germano@regione.fvg.it













