

Il CALDO è PERICOLOSO e può farti male!

## COSA PUOI FARE?



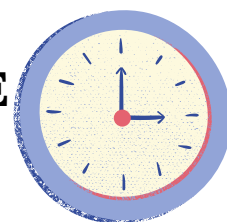
### BEVI TANTA ACQUA

Almeno 1/2 litro  
d'acqua ogni ora

ricorda di non bere alcolici  
e bevande ghiacciate



FAI LE PAUSE  
all'ombra



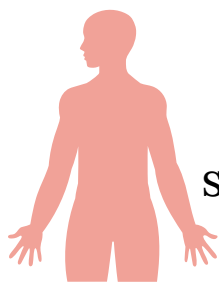
### FAI PASTI LEGGERI

Prediligi verdura  
e frutta



### USA VESTITI LEGGERI

Abiti chiari e  
traspiranti



### ASCOLTA IL TUO CORPO

l'acclimatamento è importante,  
specialmente per i nuovi arrivati, ci  
vogliono dai 7 ai 14 giorni

### NON LAVORARE DA SOLO

in coppia ci si  
controlla a vicenda



### METTI LA CREMA SOLARE

per prevenire le malattie  
alla pelle

QUESTE PICCOLE MA IMPORTANTISSIME AZIONI POSSONO  
AIUTARE IL TUO CORPO NELLE GIORNATE CALDE!

# COSA DEVE FARE IL PREPOSTO QUANDO C'E' TANTO CALDO?

Art. 19 del D. Lgs 81/2008 - Obblighi del preposto

## VIGILARE

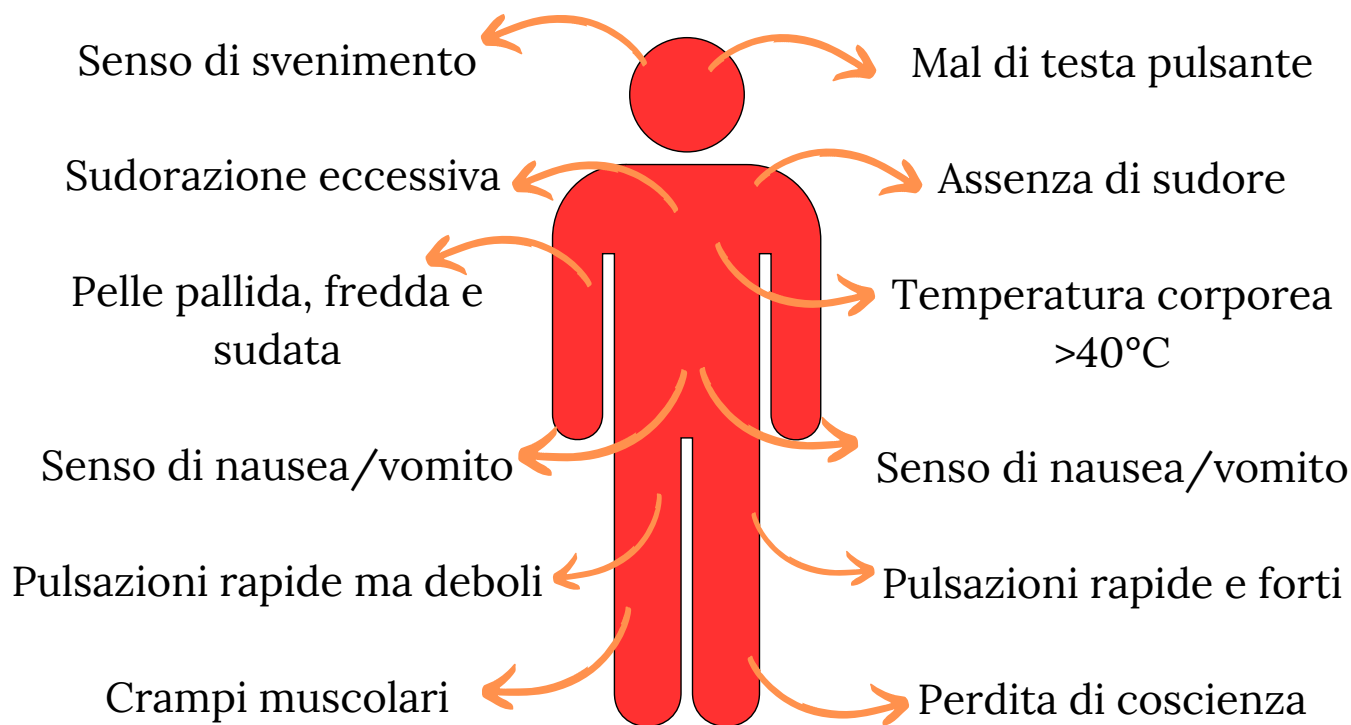
### I LAVORATORI CHE LAVORANO DURANTE TUTTO IL TURNO SOTTO AL SOLE

Accertati frequentemente dello stato di salute dei lavoratori a te sottoposti

#### SINTOMI DELLE MALATTIE DA CALORE

##### ESAURIMENTO DA CALORE

##### COLPO DI CALORE



**Se noti questi sintomi interrompi l'attività, valuta la situazione e segnalala tempestivamente al datore di lavoro**

# OBBLIGHI DEL DATORE DI LAVORO E DEL DIRIGENTE

Art. 17 e 18 del D. Lgs 81/2008

[ IL TUO COMPITO E' QUELLO DI GARANTIRE SUL POSTO DI LAVORO LA **MASSIMA SICUREZZA POSSIBILE** ]

**VALUTARE TUTTI I RISCHI** → **OBBLIGO NON DELEGABILE**  
il caldo è un rischio che non va assolutamente sottovalutato

**INDIVIDUARE IL PREPOSTO**  
per effettuare l'attività di vigilanza

**FORMARE, INFORMARE E ADDESTRARE  
I LAVORATORI**  
sui rischi dovuti al caldo

**RICHIEDERE L'OSSERVANZA DEI SINGOLI LAVORATORI**  
delle norme vigenti e delle disposizioni aziendali  
in materia di sicurezza

**FORNIRE ATTREZZATURE E MEZZI DI LAVORO IDONEI**



**Il datore di lavoro DEVE  
ADOTTARE LE MISURE DI PREVENZIONE ADEGUATE**