



GUIDA AI SERVIZI AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT (AREA GIULIANA E ISONTINA)

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

LA NOSTRA STRUTTURA.....	4
Chi siamo	4
Cosa facciamo.....	4
AMBULATORI	6
Medicina dello sport sede di Trieste	6
Medicina dello Sport sede di Gorizia	6
Medicina dello Sport sede di Monfalcone	6
Modulistica utile.....	7
ACCESSO E DOCUMENTAZIONE	8
Servizio prenotazioni e pagamenti.....	8
CENTRALITÀ DELLA PERSONA.....	10
Servizio di mediazione culturale	10
Come comportarsi in Ospedale	10
Tutela e partecipazione dei cittadini.....	11

LA NOSTRA STRUTTURA

Chi siamo

Ambulatorio di Medicina dello Sport Area Giuliana sede di Trieste e Area Isontina sede di Gorizia e Monfalcone

Responsabile: Dr. Andrea **Di Lenarda**

Telefono: 040 399 2902

Email: andrea.dilenarda@asugi.sanita.fvg.it

Referente infermieristico: Dott.ssa Donatella **Radini**

Telefono: 040 399 2885, 329 363 44146

Email: donatella.radini@asugi.sanita.fvg.it

Dr. Francesco **Cecchini**

Email: francesco.cecchini@asugi.sanita.fvg.it

Dr.ssa Fulvia **Ladavaz**

Email: fulvia.ladavaz@asugi.sanita.fvg.it

Medici di riferimento per la certificazione sportiva:

Dr.ssa Arianna **Ius**

Email: arianna.ius@asugi.sanita.fvg.it;

Dr.ssa Elena **Vecile**

Email: elena.vecile@asugi.sanita.fvg.it

Dr. Luca **Mengozzi**

Email: luca.mengozzi@asugi.sanita.fvg.it

Dr.ssa Irena **Tavcar**

Email: irena.tavcar@asugi.sanita.fvg.it

Cosa facciamo

L'atleta è sottoposto a: misurazioni antropometriche (statura e peso), misurazione dell'acuità visiva mediante tavola optometrica, spirometria

semplice, valutazione del senso cromatico mediante tavole di Ishihara, pressione arteriosa, registrazione elettrocardiografica a riposo e dopo step-test di tre minuti, visita medica (esame obiettivo cardio-vascolare (cuore e vasi periferici), torace e dell'apparato respiratorio; addome, muscolo-scheletrico; neurologico (negli sport in cui è previsto), analisi di laboratorio esame urine.

Il servizio di Medicina dello Sport eroga prestazioni di Primo Livello le cui funzioni sono:

- tutela sanitaria delle attività sportive: visite mediche per il conseguimento della certificazione;
- dell'idoneità alla attività sportiva agonistica non professionistica (D.M 18-02-1982);
- informazione ed educazione sanitaria;
- rilevazione epidemiologico-statistica sulla popolazione sportiva;
- attività di formazione-aggiornamento di operatori sanitari e sportivi.

AMBULATORI

Si distinguono i seguenti ambulatori:

Medicina dello sport sede di Trieste

Orario di segreteria: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì dalle 08:00 alle 15:00. Martedì dalle 8:00 alle 19:30

Telefono: 040 399 2039

Email: medicina.sport@asugi.sanita.fvg.it

Prestazioni fornite: certificazione sportiva agonistica no professionistica

N.B. Ai fini della certificazione sportiva è utile portare con sé eventuale **documentazione clinica** in possesso.

Medicina dello Sport sede di Gorizia

Orario di segreteria: lunedì e mercoledì dalle 13:00 alle 19:20

Telefono: 0481 594 621, cell. 329 634 4146

Email: ccv@asugi.sanita.fvg.it, donatella.radini@asugi.sanita.fvg.it

Prestazioni fornite: certificazione sportiva agonistica no professionistica

N.B. Ai fini della certificazione sportiva è utile portare con sé eventuale **documentazione clinica** in possesso.

Medicina dello Sport sede di Monfalcone

Orario di segreteria: martedì e giovedì dalle 13:00 alle 19:00

Telefono: 0481 487 741, cell. 329 634 4146

Email: ccv@asugi.sanita.fvg.it, donatella.radini@asugi.sanita.fvg.it

Prestazioni fornite: certificazione sportiva agonistica no professionistica

N.B. Ai fini della certificazione sportiva è utile portare con sé eventuale **documentazione clinica** in possesso.

Modulistica utile

Sul sito aziendale è presente la seguente modulistica:

(https://asugi.sanita.fvg.it/it/schede/moduli/mod_medicina_dello_sport.html)

Trieste

- Scheda anamnestica
- Richiesta visita per idoneità pratica agonistica (singolo atleta, società sportive)
- Delega per visita medico sportiva agonistica atleta minorenni
- Informazioni utili

Monfalcone

- Scheda anamnestica
- Richiesta visita per idoneità pratica agonistica (singolo atleta, società sportive)
- Delega per visita medico sportiva agonistica atleta minorenni
- Informazioni utili

Gorizia

- Scheda anamnestica
- Richiesta visita per idoneità pratica agonistica (singolo atleta, società sportive)
- Delega per visita medico sportiva agonistica atleta minorenni
- Informazioni utili

ACCESSO E DOCUMENTAZIONE

Servizio prenotazioni e pagamenti

- **Le Società Sportive** devono inviare gli elenchi degli atleti con e-mail, specificando nome e cognome, data di nascita, residenza, sport praticato, scadenza idoneità prima visita
- I moduli si possono ritirare presso l'ambulatorio della Medicina dello Sport nelle giornate e negli orari di apertura, oppure si possono scaricare dal sito internet dell'ASUGI (www.asugi.sanita.fvg.it → **sezione “Modulistica”** → **“Ambulatorio Medicina dello Sport”**)
- Gli appuntamenti saranno fissati dalla segreteria in base a ordine di prenotazione e scadenza dell'idoneità (se non è una prima visita) e saranno comunicati con e-mail alle società sportive/atleta
- Gli appuntamenti sono individuali, con intervalli prestabiliti di 20 minuti. Si prega pertanto la puntualità per non creare disagi all'operatività del servizio e agli altri utenti.
- La visita sarà erogata non prima di 60 giorni dalla scadenza del certificato

Modalità di consegna del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica:

- in sede al presidente della società sportiva o suo delegato (singolo atleta entro 7 giorni);
- inviato via mail alla segreteria della società sportiva/singolo utente;
- scaricabile dal singolo utente direttamente da SESAMO.

La visita risulta essere interamente a carico del Servizio Sanitario Nazionale per gli atleti di età inferiore agli anni 18, mentre prevede una partecipazione alla spesa (€ 52,15) da parte degli atleti maggiorenni.

La Società o il singolo utente deve provvedere al pagamento della prestazione **PRIMA** dell'effettuazione della visita recandosi presso

- gli sportelli cup
- le casse automatiche situate presso l'ingresso principale degli ospedali e distretti
- on line collegandosi al portale regionale sesamo o anche dal banner dall'home page del sito di Asugi cliccando "usa i servizi on line della regione

L'utente deve presentarsi alla visita per la certificazione di idoneità allo sport agonistico non professionistico con la quietanza di pagamento.

Potrebbe verificarsi che il medico ritenga necessario di dover far effettuare approfondimenti diagnostici, nel caso dei minori le prestazioni sono eseguite in esenzione.

CENTRALITÀ DELLA PERSONA

Servizio di mediazione culturale

Il personale del servizio può avvalersi, se necessario, dell'aiuto di mediatori linguistico - culturali come supporto alle attività clinico assistenziali al fine di favorire la comunicazione fra pazienti stranieri e personale sanitario. L'utente può avvisare l'ambulatorio per tempo al fine dell'attivazione del servizio.

Come comportarsi in Ospedale

Le persone che accedono all'ospedale, siano esse pazienti o visitatori devono tenere comportamenti rispettosi nei confronti dell'equipe curante, degli altri pazienti e dei beni della struttura.

All'interno dell'Ospedale è vietato:

- fumare
- fare uso di bevande alcoliche
- tenere in funzione i cellulari nelle aree non autorizzate
- usare apparecchi elettrici
- introdurre e detenere oggetti taglienti o altri oggetti pericolosi

La persona che deve effettuare la visita e ha necessità di allontanarsi, anche se permane all'interno dell'ospedale, deve informare il personale sanitario.

Gli accompagnatori non devono presentare sintomatologia quali: tosse, raffreddore, febbre; possono contagiare le persone presenti

Tutela e partecipazione dei cittadini

L'Azienda sanitaria si impegna a verificare costantemente l'adeguatezza delle prestazioni offerte.

Punti di forza o disservizi potranno essere comunicati direttamente al Direttore, al Coordinatore infermieristico, oppure all'ufficio Relazioni con il Pubblico con le seguenti modalità:

- a mezzo posta
- attraverso le apposite cassette presenti presso gli ospedali:
 - Ospedale di Gorizia: Edificio Y - piano terra area antistante ingresso chiesa (zona cup);
 - Ospedale di Monfalcone: Edificio A – piano terra di fronte alla portineria;
 - Ospedale Maggiore: nell'ingresso principale di Piazza dell'Ospitale, 1 (TS);
 - Ospedale di Cattinara presso l'Ufficio URP, Palazzina Direzione Infermieristica;
- telefonando al numero: 0481 592 083 Urp Gorizia; 0481 487 583 Urp Monfalcone; Urp Cattinara 040 399 4880; 040 399 7180 Urp Parco San Giovanni;
- recandosi ad uno degli sportelli URP (presenti presso l'ospedale di Cattinara, ospedale Maggiore, ospedale di Gorizia);
- via e-mail: urp.trieste@asugi.sanita.fvg.it - urp.gorizia@asugi.sanita.fvg.it - urp.monfalcone@asugi.sanita.fvg.it
- inviando una segnalazione / reclamo / elogio on line:
https://asugi.sanita.fvg.it/it/schede/s_home_page/segnalazioni.html
- attraverso gli organi di informazione-stampa.

Periodicamente, inoltre, c'è la possibilità di compilare dei questionari di gradimento.

*Documento redatto da: SSD Comunicazione, URP, Relazioni esterne e
Ufficio stampa su testi conformi al piano regionale, forniti dall'Ambulatorio
Medicina dello Sport (area giuliana e isontina).*

Versione del documento: revisione aprile 2024